

2026年06月04日-堂區消息



基督聖體聖血節

申命紀 8:2-3, 14b-16a. 詠 147:12-13, 14-15, 19-20. 格林多人前書10:16-17. 若望 6:51-58.

餅和酒；聖體聖血

有一段時間——似乎太久了——我們大多數人都無法分享聖體。也許現在仍然如此，我們渴望吃祂的肉和喝祂的血，因為耶穌保證祂會留在那些人內。

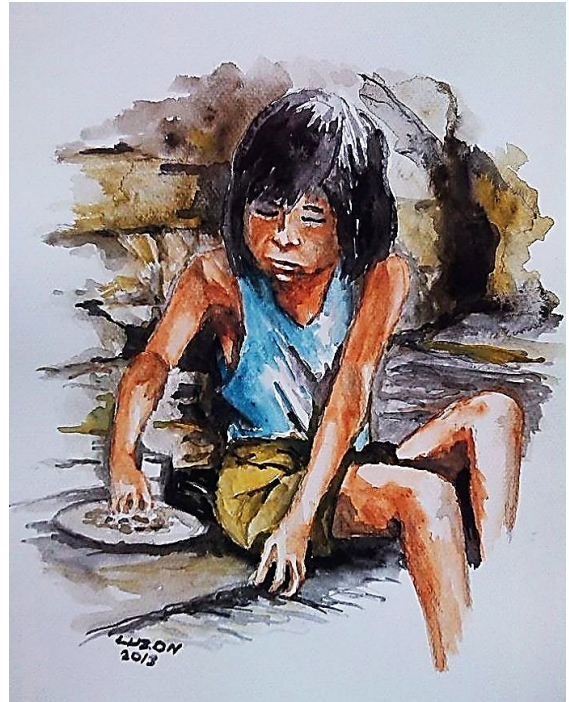
我們相信同一基督也以其他方式與我們同在。當我們誦讀聖經時，祂就在我們中間說話。當兩三個人以祂的名義聚集時，祂也在那裡，離我們不遠。



◆ **讓**我每天抽時間閱讀和思考其中一篇主日讀經。

◆ **即**使不能去聖堂，我如何繼續祈禱？

◆ **我**對聖體的渴求，將如何促使我幫助餵養那些需要每日食糧的人？



梵蒂岡新聞



梵蒂岡新聞網 2026年06月03日

教宗公開接見：我們受邀以全身、全意及全心參與到禮儀中

教宗3日在公開接見活動中指出，基督徒禮儀中的儀式並非聖事奧跡的外在飾面，而是屬教會的媒介，藉此，天主的恩賜能夠傳達於我們。

要理講授前，聚集在廣場上的信眾聆聽了選自《路加福音》的章節（廿四28-31）。經上寫道，“當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留祂說：‘請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。’耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但祂卻由他們眼前隱沒了”。

教宗指出，基督徒禮儀中的儀式並非聖事奧跡的外在飾面，而是屬教會的媒介，藉此，天主的恩賜能夠傳達於我們。故而，我們受邀以全身、全意及全心，參與到禮儀中，從而進入聖神固有節奏的另一個行動維度。



教宗2026年6月祈禱意向：請為體育價值觀祈禱

願體育運動成為促進和平、推動不同文化與國家間相遇及對話的工具，並傳播尊重、團結和自我提升的價值觀。

梵蒂岡新聞網
2026年06月01日

教宗接見童軍：傳播仁愛、接納與和平的語言

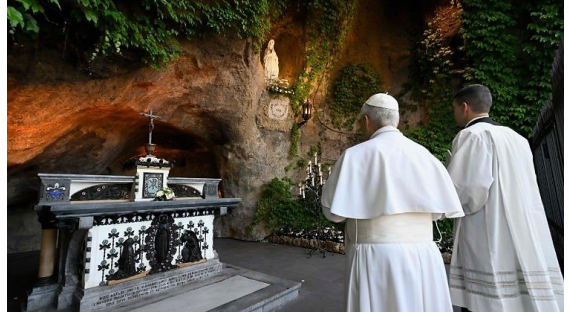
教宗良十四世6月1日在梵蒂岡保祿六世大廳接見了歐洲公教童軍意大利協會的3000多名成員，該協會正在慶祝



成立50週年。教宗指出，服務是童軍運動創始人貝登堡教育理念的核心，它“使我們擺脫以自我為中心的傾向”。教宗還讚揚了該協會推動歐洲一體化的努力，以及陪伴男女青年與耶穌相遇的行動。

教宗公念玫瑰經：為建設和平，在社交媒體也要避免言語暴力

真正的和平始於一顆去愛的心。教宗良十四世5月30日傍晚在梵蒂岡花園露德聖母岩洞前與信眾一起公念《玫瑰經》，在念經後強調了這點。他指出，只要真心誠意尋求和平，和平就是我們生活中的日常奮鬥，包括在社交媒體上也要避免言語暴力。



「與聖母瑪利亞一起默觀《玫瑰經》的奧秘，引領我們在耶穌基督身上認出天主父所發出的唯一聖言」。對於「所有懷著懺悔之心回到天父身邊的人」來說，這是「和平的聖言」。《依撒意亞先知書》記載，上主「在他們的口唇上」安放「平安」一詞：「平安歸於遠近的人！」（依五十七19）教宗提醒道，「信賴天主的人明白這和平的宣講，並成為其匠人，以自己的手來建設」（參閱：瑪五9）。

良十四世指出，「和平既不是在實驗室裡驗證的理論，也不是天真的幻想，更不是為了利益而經營的生意。只要真心誠意尋求和平，和平就是我們生活中的日常奮鬥」。即使在局勢緊張、衝突四起的時代，「當人們願意聆聽那些缺乏和平者的呼聲時，和平就成為可能的」。



人生感語

不是每朵花都要結果

表哥種了二十多年桃樹，有幾十畝桃園。幾年前，我從他那兒移了棵嫁接好的桃樹苗，栽在院子裡。“桃三杏四梨五年，棗樹當年就見錢”，這農諺準得很。桃樹栽下後的第二年，料峭春寒尚未消退，枝丫間便冒出了一個個花骨朵。隨著“春風又綠江南岸”，彷彿一夜之間，那小小的桃樹，竟“滿樹和嬌爛漫紅”了。

我興奮地打電話向表哥報喜，表哥卻叮囑我：每條枝上只留五六朵桃花，其餘的都摘掉。電話這端的我一下子驚掉了下巴，問他為什麼，表哥告訴我，不光如此，等結了桃，還要疏掉多餘的果，每個枝上只留下一兩隻最大最好的。

因為桃樹太小，枝丫太細，桃子多了經不住……雖是萬般不捨，可看看桃樹那稚細的“胳膊”，真的怕它承受不了太多的重負，只好忍痛割愛，按表哥說的照辦。



這年夏天，我收穫了六隻又大又甜的蜜桃。第二年，桃樹雖粗壯了許多，但仍顯得有些“身單力薄”。我怕它還是不能承受累果之重，便主動疏掉一些繁花，摘去一些贅果，只是比上年留的要多了許多。

這一年，我收穫了更多的桃子。只是個頭不太均勻，有的品相也不怎麼好。桃樹漸漸長大，不再擔心它的承受能力，我期待它結出更多的果實。於是，不肯再辜負每一朵花蕊，更捨不得糟蹋結出的每一個果子。可是，如此收穫的桃子竟小了許多，感覺也不如原先的甜。

我以為這桃樹得了什麼病，打電話詢問表哥。表哥問明原委，告訴我——該疏的花一定要疏，該去的果堅決得去。他說：不是每朵花都要結果。

我如夢初醒。是啊，不是每朵花都要結果！



想想我們的人生，不同樣如此嗎？在人生的航程中，生活就如同一棵開花的樹。有時候，我們的夢想很多，想做的事很多，想要的“果”很多，理想的樹上花團錦簇。

可是，現實卻屢屢冷酷地告訴我們：儘管世界因生命而美麗，生命因夢想而精彩，但是，並不是所有的貝殼裡都有珍珠，並不是所有的生命都能煥發光彩，並不是所有的夢想都能開花結果。

為了實現人生最大、最美好又最接近現實的結果，我們不得不學會取捨，適時摘掉那些多餘的“花”和“果”。因為，人生有涯而知無涯，精力有限而事無限，我們不可能面面俱到、諸事竟功。不然，貌似滿樹之“花”、累枝之“果”，卻終是得不到幾個像樣的“桃子”。捨棄，並不是放棄，而是為了得到最好的結果。“不是每朵花都要結果”，這何嘗不是一種人生的智慧。





06月05日- (紀念)



聖玻尼法(博義)

(主教、殉道)

6月5日，是聖博義主教殉道紀念日。聖博義在德國南部設立教區，建立修道院，聖化當地文化，死後被尊稱為「德國使徒」和「西方文化使徒」。願我們也能忠實地維護聖者們以鮮血見證的信仰，英勇無懼地迎向教會的挑戰。



06月11日- (紀念)

聖巴爾納伯(宗徒)

巴爾納伯是初期教會重要人物，是若望馬爾谷的表兄（哥四10）。宗四36提到他是生於賽浦路斯的肋未人，本名為若瑟，宗徒們給了他「巴爾納伯」這個別號，意思是「安慰之子」，為人慷慨大方，「是個好人，充滿聖神和信德」（宗十一23），在宗十四4和14節也稱呼他為「宗徒」！

聖巴爾納伯，你從搖籃中收集了初期的基督徒，並將他們帶到了更遠的世界。你將救恩的信息倒入新的基督徒。

願所有的基督徒都如此自信、如此令人信服、如此成功地通過你的代禱。





堂區報告

目前急需進行的維修項目包括：約需 \$300,000，用於以下重要工程：
• 停車場重新鋪設瀝青及劃線
• 改善停車場安全照明
• 維修／更換損壞的圍欄
• 教堂暖氣系統的重要維修及保養

您可以如何支持：「每日一元」挑戰只需由現在起至 2027 年底，每天預留 \$1，您便可為這項募捐計劃奉獻約 \$500。您的慷慨支持，將有助 OLPH 繼續成為一個安全、溫馨及充滿活力的信仰大家庭，服務現今及未來的世代。

感謝大家一直以來的支持與祈禱。



你被呼召 你很重要



一項配合教區更新的募捐活動

您對本教區維修保養基金的捐獻將獲得教區提供的等額配對捐贈



5月27日在Christina Wong家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也為她祝聖房子。接著大家一起吃預訂的冬瓜盅晚餐。

Family Rosary & House Blessing by Fr. Joseph was held at Christina Wong's home on May 27. Afterwards, everyone enjoyed a winter melon soup & dinner.



5月28日在Maria 和Peter Cai家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也為他們祝聖新房子。國語組詩歌班成員大都到來一起祈禱及品嚐精美百樂晚餐。

Family Rosary was held at Maria & Peter Cai's home on May 28, and Fr. Joseph also blessed their new home. Most members of the Mandarin Choir came to pray and enjoy a fine buffet dinner



5月29日在Doris, Gary 和Dominic Ho家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也為他們祝聖新房子。接著大家一起品嚐主人家準備及大家帶來的百樂晚餐，其樂融融。

Family Rosary and House Blessing were held at Doris, Gary & Dominic Ho's home on May 29. Then everyone enjoyed Potluck dinner prepared by the host and brought by everyone, full of joy and fun.



5月30日在Michelle和Tom Poon家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也為他們祝聖新房子。接著大家一起享用百樂晚餐，談笑甚歡。



5月31日在堂區牧民議會主席Susan 和Henry Li家舉行家庭玫瑰經聚會，堂區牧民議會及財委會代表、同區教友都到來祈禱。隨後一起品嚐大廚Susan精心準備的美味晚餐，健談的Susan還跟大家分享了很多在亞省北部油田區Fort McMurray工作及為聖堂當義工的難忘故事。美好的一個晚上，為5月聖母月畫上完美的句號。感謝天主！



5月29日慶祝松柏軒5月之星生日會，並賀阮神父晉鐸25週年。飯前大家也一起頌唸玫瑰經。

The Senior Centre celebrated the May Birthdays, and Fr. Joseph's 25th Ordination Anniversary on May 29. They also prayed the Rosary together before lunch.



幼童軍們於5月29日一起騎單車前往St. Patrick Island。大家十分開心結伴同行，在騎行中建立信心，同時又享受美好的時光。

The Cubs enjoyed a fun evening biking to St. Patrick's Island on May 29! It was great to see everyone riding together, building confidence on their bikes, and enjoying the beautiful weather.



初領聖體及初辦告解班於5月30日舉行避靜和參觀聖堂，以準備6月7日的初領聖體聖事。

Students of First Holy Communion and First Reconciliation Class held Retreat and church tour on May 30, preparing for the Sacrament of First Holy Communion on June 7.

5月31日聖母月的最後一天，在中文彌撒前，聖母會代表懷著謙卑與虔敬的心，帶領教友共同頌唸玫瑰經。聲音在聖堂迴盪，承載著感恩、祈求與祝福。

Members of Mary, Queen of China, led parishioners praying the Rosary on May 31, the last day of the Month of Mary, Mother of God, before the Chinese Mass. The voices echoed in the church, carrying gratitude, petitions, and blessings.

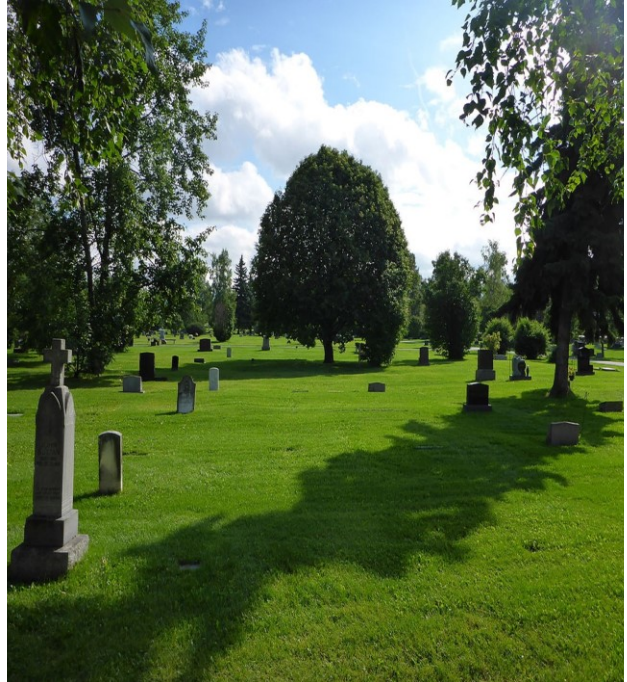




安息主懷通功代禱

國語組姊妹薛李佳愛（聖名瑪利亞）的靈魂祈禱。她於5月29日安詳離世，享壽105歲。敬請為她祈禱，求主賞賜她永遠的安息，並以永恆的光輝照耀她。

殯葬彌撒於2026年6月8日（星期一）10:30 am 頌念玫瑰經。11:00 am 彌撒於永援聖母堂舉行。



上主日奉獻: \$ 3,680



THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助



亞省中文學校 The Chinese Academy

亞省教育廳認可
亞省最大的祖裔語言學校
華文教育示範學校
加拿大註冊慈善機構



註冊或了解詳情

唯一與卡城公立教育局合作，提供 International Baccalaureate (IB) 中文課程的學校
高中每年級 5 學分，共可獲亞省教育廳 15 個高中學分，中文成績可用作報讀大學

- 普通話及粵語課程（設有獎學金和助學金）
 - 主流班：三歲至十二年級（高中 IB 中文及 AP 中文輔導課程）
 - 初學者中文班 Chinese as a Second Language: 一至十二年級（高中 IB 普通話初學者班）
 - 高中函授課程 Independent Studies
- 興趣班：網上英文輔導、網上雅思培訓、數學輔導、羽毛球、親子中文唱遊
- 成人班：交誼舞、健康舞、武式太極拳健身、普通話、粵語、中醫養生



校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

Sir John A. Macdonald School 6600-4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:

維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663

校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9:30 am - 5 pm 星期五 Friday 9:30 am - 12:30 pm

電郵 E-mail: thechineseacademy@gmail.com 網址 Website: www.chineseacademy.ca

誠聘各級普通話、粵語語文老師及興趣班導師 請電郵履歷至本校，合則約見



中天地產

李子豪 | 新房定制 二手房買賣
卡爾加里專業地產經紀



Cell: 403-926-9938

贏在專業，勝在盡心

微信號：zzzihao666



馮栢明

PETE FUNG CIP, FCIP, CRM
Team Lead / Insurance Broker

Direct / 手機 (403) 850 - 2883
Email: pete.fung@insureline.com
Website: www.clearcutinsurance.ca

卡誠保險

Insureline



Address: 1911 - 34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2
Office: (403) 455 - 2260 Fax: (780) 487 - 8770

保險專才為你服務



formula
AUTO SERVICES LTD
方程式
汽車服務有限公司

- ❖ 維修保養
- ❖ 代客檢查汽車
- ❖ 專業執照技師
- ❖ 主理各類型入口及本地汽車
- ❖ 經驗豐富先進儀器

Ken Chhan

Tel: 403-291-0801
手機: 403-650-6502
[A]: 4623 -12St N.E
Formula.evelyn@gmail.com

Jewels By **Lisa**

- ❖ Custom Design
專營珠寶鑽石代客設計
- ❖ Gemologist Appraisal
珠寶鑒定
- ❖ Jewellery & Watch repair
各類珠寶首飾手錶修理



新亞洲廣場地下125室
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary
電話 403 277 8018

週三至週六 11:00 AM - 5:00 PM

后航建材五金

FORTUNE BUILDING SUPPLY

#421 4615 112 AVE SE CALGARY AB T2C 5J3
Office:587-577-6908

本店主营水暖,电的配件及其他产品

- ❖ 冰箱,洗衣机的各种软管
- ❖ 进水管的各种配件及出水管BS,PVC各种配件
- ❖ Deck螺丝和Drywal螺丝
- ❖ 电盒,开关,插座等
- ❖ LED灯,各种型号的油漆滚筒及油漆工具
另:承接各种大小工程
- ❖ 室内装修翻新地板铺装,墙面粉刷,厨房卫生间改造,门窗更换
- ❖ 水电改装:水管,电线等线路改造升级,确保安全使用
杂工维修与维护
- ❖ 墙面修补,局部地板更换,满足需求
- ❖ 各类安装灯具,厨卫设备安装更换(如水龙头,马桶等)

服务优势:全程跟进,任何问题迅速解决琐碎杂活轻松搞

联系我们:647-980-7698 (英语,普通话)HONG
587-999-0819(普通话)John



Olive Medical Clinic

Dr. John Poon

潘振鵬醫生



Address:
地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone:
電話: 403 - 276 - 8866

LS Chartered Professional Accountant

梁思樂會計事務所

Shirly Leung CPA, CGA

[A] Suite 218, 1623 Centre Street N.W
Calgary, AB T2E 8S7

[P] 403- 287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com



真善美旅行社

GO-GO TRAVEL & TOURS (ALTA.) LTD

SPECIALIZING IN CRUISES

國際遊輪協會特許高級遊輪
專業顧問

ECC, MCC, ACC

電話/Tel: 403-263-4033

電子郵件/Email: gogotravel@yahoo.com
地址: 1133, 21 Avenue NW, Calgary, AB
T2M 1L1



I & J 駕駛學校



DRIVING SCHOOL INC.

IVAN & JENNY LAI

Instructors

教練

英語 - 粵語 - 國語

Automatic & Manual

自動 & 手動 擋

Jenny: 403-667-1877

Ivan: 403-540-4554



Certified Home Inspection

Inspected once, inspected right.

馬先生
註冊驗屋師
專業房屋檢查

Anthony Ma

Certified Master Inspector, CMI

Mold Inspector

403.629.6338

Mr.Anthony.Ma@gmail.com

英國, 粵語

English, Mandarin, Cantonese



Patrick Yan

Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.

慧妍髮型屋

星期一休息 / Monday Off

星期二至星期五 / Tue - Fri : 10 Am to 6Pm

星期六/Saturday : 9Am to 6Pm

星期日/ Sun : 9 Am to 4Pm

(由 C-Train 站乘搭5號巴士
北上直達7 Ave NE 落車)

720 Edmonton Tr. N.E

Tel: 403-230-1628



Registry Express

Our Services Include:

- ❖ Vehicle Registrations
- ❖ Operator License Renewals
- ❖ Corporate Registry (Full Service)
- ❖ Land Title Searches (Spin)
- ❖ PPR(Personal Property Registration & Search)
- ❖ Birth, Marriage & Death Certificates
- ❖ Marriage Licenses
- ❖ Road & Knowledge Testing
- ❖ Commissioner For Oaths

Tel:403-282-3820 **North Hill Centre Mall**
#1841,1632-14 Avenue N.W



福之源裝修及維修服務

承接各種大小工程, 提供免費上門評估, 價格合理, 優質高效
Free Estimates, Better prices, High quality and efficiency

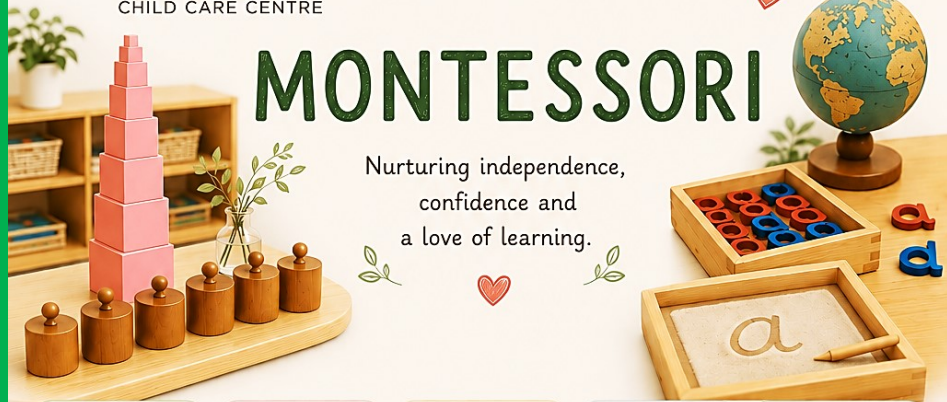
室內: 牆面修補, 油漆粉刷, 地板安裝, 門窗維修及鎖具更換。
室外: 混凝土工程及各種破損修復; Deck、Fence維護及修理。
(403)632-7888(國語) 微信號: **happylandcanada**
(403)632-7999(ENG) E-mail: **wdgc999@gmail.com**



Explore. Discover. Grow.

MONTESSORI

Nurturing independence,
confidence and
a love of learning.



PRACTICAL LIFE

Building independence
through everyday
activities.



SENSORIAL

Refining the senses
and developing
discrimination.



LANGUAGE

Nurturing communication
and a love for
words and stories.

123

MATH

Understanding numbers,
patterns and logical
thinking.



CULTURAL & SCIENCE

Exploring the world
and developing
curiosity.



JULY-AUG SUMMER PROGRAM

Theme-based learning,
outdoor fun, water play &
creative exploration!

WATER PLAY



Splash, explore
and cool off!

OUTDOOR FUN



Discover, explore
and connect
with nature!

CREATIVE EXPLORATION



Create, imagine
and express!

ADVENTURES & DISCOVERY



Learn, discover
and thrive!



Montessori
Inspired
Child-led learning
for every child.



Loving &
Qualified
Educators
Caring guidance
every step
of the way.



Outdoor
Exploration
Fresh air, movement
and nature for
healthy bodies
and happy minds.



Building
Confidence
Independence,
kindness and
self-esteem.



625 4 Ave NE
T2E 0J9
5875774180
www.olphmc.org
admin@olphmc.org

- ♥ Safe & Nurturing Environment
- ♥ Engaging Montessori Education
- ♥ Academic Excellence
- ♥ Strong Community

Come play,
learn and
grow with us!

ENROLL TODAY!

The World Sounds Better From Here!
聆聽，更美好的世界!



Now Operating

Two Convenient Locations in Calgary
診所地址

📍 Unit E, 2705 Centre St NW, Calgary

📍 Oasis Medical Clinic:
#405, 9650 Harvest Hills Blvd NE, Calgary

Hearing Tests 聽力測試 | Hearing Aids 助聽器 |
Tinnitus Treatment 耳鳴治療 | Government Subsidies 政府資助

Call Ph/whatsapp 請致電查詢 (403) 680-2323
or visit 或請瀏覽網站 hearingart.ca to learn more



Registered Hearing Aid
Practitioner (RHAP),
Margaret Tsang (曾懿愛)

26 years of professional
experience

Fluent in English & Chinese



聲韻聽力

Better Hearing is a work of Art



McInnis & Holloway
Funeral Homes

PROUD TO SERVE THE CATHOLIC COMMUNITY



Chapel of the Bells
2720 Centre Street North
Crowfoot
82 Crowfoot Circle N.W.

Park Memorial
5008 Elbow Drive S.W.
Deerfoot South
12281 40 Street S.E.

Fish Creek
14441 Bannister Road S.E.
Heritage
1708 16 Avenue N.W.

Eastside Memorial
5388 Memorial Drive N.E.
Calgary Crematorium
3219 4 Street N.W.

403-243-8200
info@mhfh.com



LEYDEN'S FUNERAL HOME

CALGARY CHAPEL

**Funeral Home Cremation
And Reception Centre**

304 - 18 Avenue SW
www.leydens.com

*Over 75 Years of Service
In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

禮頓殯儀館

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 - 818 - 9975



EVAN J. STRONG FUNERAL SERVICES

Commemorative Services

*Serving the Catholic Community of Calgary
Personalized Burial and Cremation Services at Affordable costs*

EVAN J. STRONG 艾凡先生

President and Catholic Funeral Director

403- 265 -1199 (24 hours) Email : [info @ evanjstrong.com](mailto:info@evanjstrong.com)

服務殯儀

經驗老練

豐儉由人

保證滿意



Mountain View Memorial Gardens

山景墓園 · 山景殯儀館

提供殯儀、墓地、墓碑服務

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 818 -9975